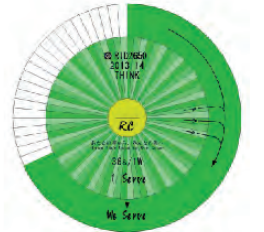




2013-2014 RI テーマ
ロータリーを實踐し、
みんなに豊かな人生を



2013-2014 第2650地区テーマ
-from Your Good to Our Good-
『あなたの善からみんなの善へ』

創立/1954年(昭和29年)6月30日 例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館
事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内 TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333 E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp
会長/奥村 忠 幹事/宇野晃成 会報委員長/宮前貴司

第2904回 例会記録 平成26年3月11日(火)

本日出席会員36名

メイクアップ(前々回) 6名

出席率(前々回補正) 80.36%

ロータリーソング「我等の生業」



会長挨拶 第60代会長 奥村 忠



啓蟄が過ぎたというのにまだまだ寒い日が続く日本列島です。春はいつ来るのでしょうか。春といえば、国公立大学入試の前期合格発表が先日ありました。県立高校の発表も近いうちにあると思われま。合格した受験生には春が来ましたが、そうでない受験生にはまだ冬が続いているといえます。会員の皆様のお子さんやお孫さんに受験生がおられましたら、早く“桜咲く”の朗報が届くことを祈ります。

話は変わりますが、先日飛行機に長時間乗り、16回の離着陸を経験しましたが、航空機の乗務員等について知られざることについての雑学を述べます。

航空機が離着陸時に機内の照明を落とすのは、万が一の緊急脱出に備え、乗務員や乗客が暗闇に目を慣らしておくためです。機内の照明をつけたままにしておくと、明るい機内から緊急脱出して、暗闇に出ると周りが良く見えません。これは暗順応に時間がかかるためです。すると、物や乗客にぶつかるかもしれません。また、周りが見えなくて不安になりパニック状態になる可能性があります。そのために、事故の危険性の最も高い離着陸時には照明を落とし、暗闇に目を慣らしておくということです。

もう一つ客室乗務員はきちんとメイクしていないと乗務できないという決まりがあります。そして、メイクが濃いのは機内照明の関係です。機内照明は、地上に比べて薄暗いため、ナチュラルメイクにすると、

不健康そうに見えてしまいます。だから、自然に化粧が濃くなってしまいます。また、乗務中は何かと忙しいため、化粧直しの時間がなかなか取れません。そこで、多少化粧が落ちてみてもみっともなくなるように、あらかじめ厚めに塗っておくというわけです。パイロットについては、正副操縦士は同じ料理は食べないということです。食事は搭乗している客と同じものを食べていますが、機長と副操縦士は別々の機内食を食べることになっています。また、同じ時間に食べることは禁じられています。これらは食中毒や食べ物によるテロ行為に備えてのことです。

プログラム

会員卓話 「生活習慣病からの決別」 橋本実夫会員

病気をしたことによる
・自信の病気体験
・自分の会社に置き換えて
・当クラブに置き換えて
について話をします。



○自身の病気体験

- ・62歳で現在の丹南ケーブルTVに転籍をするまではメーカーに勤務。
- ・メーカー時代の暴飲暴食がたたりに、55歳の時、糖尿病から狭心症となり、45日間の入院。現在まで9回の内科手術。
- ・病院からの徹底した生活習慣の改善指導
 - ①1日1,800キロカロリー以下
 - ②毎食10種以上の献立
 - ③塩分、炭水化物をひかえる
 - ④アルコールはほどほど
 - ⑤野菜、魚を中心とし、肉、天ぷらは避ける
- ・海外に行けない、夕食後1時間ほど歩くなど日常生活に制約を受けている。
- ・健康であることの大切さを思い知らされた。自由に過ごせるよう、生活習慣からの病気にならないよう留意頂きたい。

○自分の会社に置き換えて

・社内で「生活習慣病」が見受けられる

- ①水ぶくれ体質
費用、設備がいつの間にか増大。
- ②ぬるま湯体質
共存共栄を好むあまり甘えの構造。
- ③温情体質
「アンフェアな評価」「罰則の不履行」

これらの体質を排除し、生活習慣病から一日も早く決別したい。

・23年前(メーカー勤務時)の経営姿勢

- ①株主からの評価
- ②取引先からの信頼
- ③社員の生きがい、誇り

現在は、

- ①社員の生きがい、誇り
- ②取引先からの信頼
- ③株主からの評価

と、感じる

○当クラブに置き換えて

・当クラブは県下2番目に発足し、60周年を迎える、歴史と伝統のあるクラブ。

・本年の渡辺SAAの「基本方針」「活動計画」を理解した行動が必要。

SAA「基本方針」

60年の歴史を築いたクラブとしての矜持と風格。ロータリーの原点をふまえての意識と行動に生きる。

SAA「活動計画」(抜粋)

1. 例会は原点。楽しさの中に品位。
2. 平素話しかけないメンバーにもウインク。
3. 例会では真摯に耳を傾け、会食では話がはずむ。
4. 諸会合に極力参加。ロータリーを楽しむ。
5. 「ならぬことはならぬ。」

・会長経験者が17名・30%おられます。「活動計画」が浸透すべき、ご指導を宜しくお願い致します。

報告事項

幹事報告：宇野晃成幹事

・フィリピン台風災害見舞金の使途報告書が届いております。

・故寛仁親王殿下が委員長を務めておられました「(財)中近東文化センターアナトリア考古学研究所」の建設募金委員会報告書が届いています。当クラブの記事も掲載されています。

| | | | |
|--------------------------|--|----------------------------------|--|
| 本日(3月18日)の例会 ネパール訪問報告 | 3月25日 18:30～ 夜間例会 会員卓話 渡辺佳男会員 | 4月1日 第一例会行事 会長エレクト研修セミナー報告 | 4月8日 雑誌月間に因んで 広報・雑誌委員長 山田洋三会員 |
|--------------------------|--|----------------------------------|--|

・例会変更

4月15日→4月12日 花筐公園整備奉仕作業

集合：11:30～ 花筐会館前

例会：13:00～

4月22日→夜間例会 18:30～ パレットホール

親睦活動委員会：藤井洋造委員長

3月29・30日の京都での地区大会について

7:40 市役所出発

8:00 商工会議所出発

創立60周年実行委員会 中壢担当：玉村一男会員

中壢扶輪社歓迎の晩餐会とエクスカージョンへの参加を宜しくお願いします。

5月24日(土) 14:00 商工会議所出発

晩餐会 宿泊

5月25日(日)

立山 雪の大谷見物

15:45 武生パレスホテル着

ニコニコ箱 …… 14,000円 累計 921,793円

今日の格言 ニコニコ箱委員長 玉村一男

新渡戸稲造(農学者)

武士道は知識を重んじるものではない。

・本日の例会よろしく 【奥村 忠】

・誕生日自祝 【藤谷家也・辻岡俊三】

・橋本さん、今日はスピーチありがとう。【河合敏一】

・3月29・30日の地区大会のルート下見に行ってきました。奥村会長、河合さん、山田さん、ご苦勞様でした。今まで以上に濃密なスケジュールを組みました。楽しんで頂けるものと確信して、お勧めいたします。 【藤井洋造】

・ちょっと 【小泉義廣】

・卓話をさせていただきます。 【橋本実夫】

例会変更情報/福井県内ビジター受付(3月19日~4月1日)

| | | |
|-----------------|-------------|------------------|
| 3月20日 福井水仙RC | 18:00~18:30 | 福井パレスホテル |
| 3月21日 三国RC | 休会 | 受付なし |
| 3月25日 若狭RC | 12:00~12:30 | ホテルせくみ屋 |
| 3月26日 丸岡RC | 12:00~12:30 | JA花咲ふくい丸岡支店1階ロビー |
| 3月27日 福井水仙RC | 18:00~18:30 | 福井パレスホテル |
| 3月28日 福井西RC | 12:00~12:30 | バードグリーンホテル |
| 3月31日 敦賀西RC | 12:00~12:30 | ニューサンピア敦賀ロビー |
| 3月31日 福井東RC | 12:00~12:30 | コーボ蒼山1F |
| 4月1日 若狭RC | 12:00~12:30 | ホテルせくみ屋 |
| 4月1日 福井南RC | 12:00~12:30 | 織協ビル正面玄関 |
| 4月1日 福井フェニックスRC | 18:00~18:30 | ホテルフジタ福井1階 |
| 4月1日 勝山RC | 受付なし | |

*変更の無い各クラブの定例会については、ロータリーの友ホームページ等にてご確認ください。